



**CONSULMED**

Associação Nacional de Resolução de Conflitos

# CURSO DE MEDIACÃO FAMILIAR

De Setembro de 2025  
a Fevereiro de 2026

via zoom

CERTIFICADO PELO MINISTÉRIO DA JUSTIÇA

O CURSO VISA DOTAR OS INTERESSADOS DE APTIDÕES PARA  
MEDIAR CONFLITOS NO ÂMBITO DA COMPETÊNCIA MATERIAL  
DO SISTEMA PÚBLICO DA MEDIAÇÃO FAMILIAR

**DESTINATÁRIOS:**

Todos os licenciados ou com grau académico superior. Para  
outros casos contacte-nos.

**SAÍDAS PROFISSIONAIS:**

- Integração nas listas públicas de mediação familiar (maiores de 25 anos)
- Integração na lista de mediadores privados organizada pela Direção-Geral da Política de Justiça (Portaria 344/2013, de 27 de novembro)
- Exercício da mediação privada em escritórios especializados, em escritórios de advogados ou de outras profissões jurídicas

2025

2026

# PLANO CURRICULAR



**CONSULMED**  
Associação Nacional de Resolução de Conflitos

- A comunicação, o simbólico e o conflito
- A Negociação tradicional
- A Negociação cooperativa
- A mediação e os princípios orientadores da mediação
- Os aspectos éticos e deontológicos da mediação
- O mediador e a sua postura, a função dos mediados
- O papel dos advogados e dos representantes das entidades intervenientes, na mediação
- A mediação preventiva - deteção e prevenção dos conflitos e a mediação resolutiva
- Os modelos
- As fases do processo de mediação e a sua prática
- As técnicas em mediação
- Psicologia e sociologia da família
- Direito da família - exercício de parentalidade - violência doméstica e igualdade de género - participação dos filhos na mediação familiar
- Direito dos menores - proteção tutelar educativa - tutelar cível
- Legislação aplicável à mediação familiar
- Os Julgados de paz: o seu surgimento, a sua evolução e o seu funcionamento
- Outros meios alternativos de resolução de conflitos - conciliação e arbitragem - Vantagens e desvantagens - O seu surgimento e evolução em Portugal
- O sistema judicial e a sua articulação com os meios RAL - Vantagens e desvantagens





**CONSULMED**

Associação Nacional de Resolução de Conflitos



# Calendário

## SETEMBRO

5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27

## OUTUBRO

10, 11, 17, 18, 24, 25

## NOVEMBRO

7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29

## DEZEMBRO

12, 13, 19, 20

## JANEIRO'26

9, 10, 16, 17, 23, 24, 30, 31

## FEVEREIRO'26

13, 14, 20, 21, 27, 28

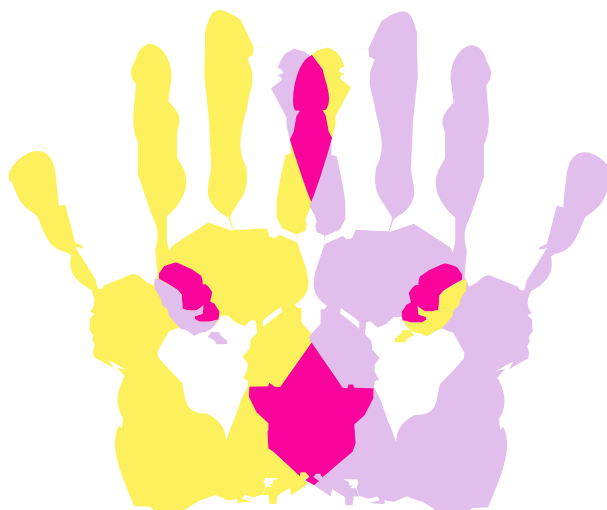
## HORÁRIOS:

Sextas das 18h às 23h

Sábados das 9h às 13h

## PAUSAS:

- 1 fim de semana por mês é de pausa
- Pausa nas últimas duas semanas de Dezembro (Natal e fim do Ano)



# METODOLOGIA

Será utilizada uma metodologia expositiva com teorização, contrabalançada por metodologias ativas, que apelam à prática, ao desempenho e vivência de situações através da utilização de técnicas ativas, nomeadamente: troca de experiências, role playing, exercícios práticos e autodiagnósticos visando uma visão mais clara das capacidades dos formandos e suas competências, análise de estudos de caso e exploração de situações concretas das práticas profissionais dos participantes. Todas as técnicas aplicadas visam a tomada de consciência por parte dos formandos da atuação em situação real, identificando os seus pontos fortes e estabelecendo objetivos de progresso ao nível da eficiência e eficácia profissional.

# CORPO DOCENTE

**Dr. Carlos Carvalho Cardoso** - Jurista, Mediador e Diretor Executivo do Centro de Arbitragem da Universidade Autónoma de Lisboa.

**Dra. Carla Fidalgo de Matos** - Advogada, Mediadora, Formadora e Coordenadora Executiva do Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Lisboa..

**Professora Doutora Susana Henriques** - Professora Universitária na Universidade Aberta e Investigadora.

**Dra. Célia Nóbrega Reis**, Advogada, Mediadora e Formadora.

**Dra. Teresa Foz**- Advogada, Mediadora e Formadora

**Dra. Ilda João** - Psicóloga, Mediadora e Formadora

Outros formadores convidados



**CONSULMED**

Associação Nacional de Resolução de Conflitos

# ESTÁGIO INCLUÍDO

O estágio é obrigatório e sem ele o curso não fica completo. Só com o estágio terminado é possível aceder à atividade de mediador de conflitos. Os cursos da Consulmed incluem neles o estágio, sem que o formando pague qualquer custo adicional. O estágio é efetuado com o recurso a "role play", ou seja, a uma prática da atividade, através desta técnica de ensino.



# CONDIÇÕES

INSCRIÇÃO 150€

PROPINAS 1500€

Poderão ser pagas em 7 prestações mensais no valor de 214,30€ cada (a pagar de Agosto a Fevereiro);

Outros planos de pagamentos podem ser propostos à consideração da CONSULMED.

## CONTACTOS:

geral@consulmed.pt

919 113 260